

+ PASQUA 2020 (A) +

## Recursos per preparar a casa l'Evangelí del diumenge

### DIUMENGE 5è



Benvolgudes famílies,

Seguim enviant materials perquè pugueu preparar a casa vostra l'Evangelí del següent diumenge i, inspirat en ell, una oració senzilla i una proposta de *lectio divina*. Aquesta setmana afegim, per facilitar la invitació que ens ha fet el Papa Francesc, una introducció a la pregària del rosari. Finalment, s'adjunten més dibuixos de Fano per pintar.

Juntament amb aquest document s'envia l'oratori en família i altres materials (en català) elaborats pel Secretariat Interdiocesà de Catequesi de Catalunya i les Illes Balears (SIC).

Seguim units en Crist ressuscitat.

## ÍNDIX

Evangelí .....	3
Pregària en família .....	4
<i>Lectio divina</i> .....	5
El Papa Francesc ens anima a resar el rosari .....	11
Introducció a la pregària del rosari .....	14
Més recursos per aprendre a resar el rosari.....	18
Dibuixos per pintar .....	19



# Evangelí del proper diumenge

Diumenge V Pasqua – A  
Jn 14,1-12

## Lectura de l'Evangelí segons sant Joan:

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles:

«Que els vostres cors s'asserenin. Confieu en Déu, confieu també en mi. A casa del meu Pare hi ha lloc per a tots: si no n'hi hagués, ¿us podria dir que vaig a preparar-vos estada? I quan hauré anat a preparar-vos-la, tornaré i us prendré a casa meva, perquè també vosaltres visqueu allà on jo estic. I ja sabeu quin camí hi porta, allà on jo vaig».

Tomàs li diu:

«Senyor, si ni tan sols sabem on aneu. ¿Com podem saber quin camí hi porta?».

Jesús li diu:

«Jo soc el camí, la veritat i la vida: ningú no arriba al Pare, si no hi va per mi. Si m'heu conegut a mi, heu de conèixer igualment el meu Pare: des d'ara ja el coneixeu i ja l'heu vist».

Li diu Felip:

«Senyor, mostreu-nos el Pare, i no ens cal res més».

Jesús li diu:

«Felip, fa tant de temps que estic amb vosaltres, ¿i encara no em coneixes? Qui em veu a mi, veu el Pare. ¿Com pots dir que us mostri el Pare? ¿No creus que jo estic en el Pare i el Pare està en mi? Les paraules que jo us dic, no venen de mi mateix. És el Pare, qui, estant en mi, fa les seves obres. Creieu-me: jo estic en el Pare i el Pare està en mi; si no, creieu-ho per aquestes obres.

Us ho dic amb tota veritat: Qui creu en mi, també farà les obres que jo faig, i fins en farà de més grans, perquè jo me'n vaig al Pare».



# Pregària en família

Diumenge V Pasqua – A

En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén.

## Monició

Jesús ens mostra com Ell és el camí, la veritat i la vida. Ell està unit amb el Pare i ens anima a creure en Ell, allunyant de nosaltres les preocupacions del nostre cor.

## Lectura de l'Evangelí

Es pot utilitzar el text de la pàgina 3 o directament la Bíblia (Jn 14,1-12).

## Pregària

Senyor Jesús, ajuda'm a tractar-te i així conèixer a Déu Pare, reservant-me una estona del meu temps exclusivament per a tu.

Senyor Jesús, tu ets el camí, que no em deixi enganyar per camins fàcils i còmodes però que no condueixen cap a tu, sinó cap a la tristesa de l'ànima..

Senyor Jesús, tu ets la veritat, ensenya'm a ser testimoni d'ella, allunyant-me de tota mentida per petita que aquesta sigui.

Senyor Jesús, tu ets la vida, et demanem per tots aquells que han mort per causa d'aquest virus. Ajuda'ns a trobar el remei contra aquesta malaltia.

## PARENOSTRE

Pare nostre, que esteu en el cel:  
sigui santificat el vostre nom.

Vingui a nosaltres el vostre Regne.

Faci's la vostra voluntat,  
així a la terra com es fa en el cel.

El nostre pa de cada dia  
doneu-nos, Senyor, el dia d'avui.

I perdoneu les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem els nostres  
deutors.

I no permeteu que nosaltres caiguem a la  
temptació.

Ans deslliureu-nos del qualsevol mal.

## A L'ESPERIT SANT

Veniu, Esperit Sant,  
il·lumineu els nostres cors  
i ompliu-los amb el foc del vostre amor.



## PREGÀRIA A MARIA

Verge santa Maria,  
tu que vas dir que sí,  
ajudeu-me a fer sempre  
el que Déu vol de mi.



## *Lectio divina – Lectura Orant de la Paraula* DIUMENGE V DE PASQUA (CICLE A)

### “JESÚS CAMÍ, VERITAT I VIDA”

Aquesta Lectura Orant de la Paraula es pot fer individualment i, si és possible, en família

#### “Parla Senyor que el teu servent escolta” (1Sam 3, 10)

#### TEXT

Es pot utilitzar el text de la pàgina 3 o directament la Bíblia (Jn 14,1-12).

Preguem amb aquest passatge de l'Evangelí des de quatre moments, un a cada part d'aquesta Lectio: a) Tenim un problema; b) Jesús se'ns mostra com la solució; c) Ens queden dubtes; d) Jesús és l'única i segura solució.

#### *LECTIO – QUÈ DIU EL TEXT*

##### a) Tenim un problema

El primer de tot serà situar el text en el seu context per així, poder entendre millor Jesús:

- Encara que estem en un Diumenge de Pasqua, aquest passatge de l'Evangelí no esdevé després de la Resurrecció de Jesús sinó que passa abans.

- En el capítol anterior d'aquest mateix Evangelí, el capítol 13, se'ns narra l'anunci de comiat i glorificació de Jesús, l'anunci de la traïció de Judes i l'anunci de la negació de Pere.

Així a priori, aquest conjunt de comiat i anuncis de traïció i negacions, no sembla que configuri una situació molt alegre i festiva. No podem estranyar-nos de la possibilitat que els Apòstols patissin tristesa, decepció, incertesa, por.


Per això les paraules de Jesús, en el fragment que ara comentem, comença amb "**que els vostres cors s'asserenin**". Jesús anima els seus Apòstols al fet que no es deixin portar per la desesperança, que no es quedin només amb el aparentment negatiu.

Segurament tots ens podem sentir identificats amb aquesta situació. També nosaltres som tendents a quedar-nos amb el negatiu. **Li donem tantes voltes als problemes que encara que tinguem la solució davant no tenim ni temps ni ganes ni actitud per percebre-la, per acceptar-la.**

No se'ns ha d'escapar un detall: Jesús, tal com ja ha estat esmentat, no només anuncia el seu comiat, sinó que també anuncia la seva glorificació. És a dir la seva resurrecció, la seva victòria sobre el mal i la mort, la seva ascensió a el cel amb el Pare.

Evidentment, com ja us heu adonat, això no és un simple detall. I molt menys amb el que dirà ara en aquest fragment: "**vaig a preparar-vos estada**". Novament hem de





recordar que la Resurrecció de Jesús és l'avantsala a la possibilitat de ressuscitar amb Ell. I això, definitivament, ens és realment transcendent, té a veure amb la nostra felicitat eterna.

Però què he de fer per ressuscitar amb Ell? Primer de tot dir que tenim a favor un gran avantatge: **Jesús vol que anem amb Ell i així ens ho diu: "perquè també vosaltres visqueu allà on joestic"**.

Així i tot, seguim dubitatius. Ens seguim preguntat què hem de fer. Jesús ens va a donar una "primera pista": **"ja sabeu quin camí hi porta"**. Podem estar tranquils ja que no és cap endevinalla. De seguida Jesús ens revela la resposta a quin és el camí.

### **Podem ampliar nostra lectura amb:**

**Podríem llegir de manera individual, en família o grup, el cap. 13 de l'Evangelí de Sant Joan.**

## ***MEDITATIO – QUÈ EM DIU DÉU***

### **b) Jesús se'ns mostra com la solució**

Doncs sense més dilacions anem a veure que ens diu Jesús de com no equivocar el camí per arribar a la Glòria del Pare.


Ens diu Jesús: **"Jo sóc el camí i la veritat i la vida"**. Jesús és el camí segur, el que no falla, el que condueix a la Glòria del Pare, a la felicitat eterna. Fixem-nos breument en cadascuna d'aquestes paraules clau que ens mostren qui i com és Jesús.

- **Jesús és el Camí:** el Poble de Déu, sempre en camí per la Història de la Salvació, va ser guiat, pasturat tal com vam veure la setmana passada, per patriarques i profetes. A cada desviar-se del Poble de Déu ha respost amb un nou guia. A la fi Déu mateix, en la persona del Fill, es posa al capdavant del seu Poble i el guia pel camí. És més, al dir-nos que "ningú no arriba al Pare, si no hi va per mi", ens està oferint aquesta clau en tres nivells: 1r) Jesús és camí; 2n). Jesús és camí segur; i 3r) Jesús és el Camí, l'únic camí.

A l'Evangelí trobem ben senyalitzat el camí per Jesús: "Si algú vol venir amb mi, que prengui la seva creu i que em segueixi " (Mt 16, 24)

- **Jesús és la Veritat:** entre els sacerdots del temple, els fariseus i els romans havien mediatitzat la veritat. Cadascú ho veia des de la seva perspectiva i els seus interessos. En el cas dels líders jueus, del temple o de les sinagogues, era molt més greu, perquè manipulant i deformant la veritat amb la religió estaven deformant la imatge de Déu per al poble.

Jesús posarà "cap per avall" i li donarà la volta al discurs "oficial" amb paraules de misericòrdia i de coherència: les Benaurances, el Parenostre, el discurs del Pa de Vida, el Judici Final... són els anomenats discursos programàtics de Jesús, que mostren la Veritat



de Déu, des dels seus ulls, la seva mirada, el seu criteri ... res a veure amb les veritats barates del món.

- **Jesús és la Vida:** La setmana passada acabava el passatge del Evangeli dient Jesús que ha vingut "perquè tinguem vida i la tinguem abundant". Déu desitja la nostra vida i felicitat, tant la d'aquí i ara com la felicitat eterna. Respecte de la nostra vida present, Déu ens ha regalat una creació bona. Ens diu el Llibre del Gènesi, en el seu primer capítol, respecte de tota la creació que "va veure Déu que era bo". També ens ha capacitat amb una intel·ligència perquè tot això tan bo pugui ser un benefici per a tothom. Així doncs, l'abundància és possible aquí. Perquè la nostra vida aquí hauria de ser ja l'inici del Regne de Déu. Tristament l'egoisme no permet que aquest possible benefici per a tothom es converteixi en realitat. Tot i així, és clar que aquesta abundància on sí es donarà segur, ja lliurats de tot egoisme, serà a la vida eterna.

### Podem reflexionar quelcom més amb:

**Podríem reflexionar amb el Discurs del Pa de Vida, al cap. 6 de l'Evangeli de Sant Joan.**

## **ORATIO – QUÈ LI DIC A DÉU**

### **c) Ens queden dubtes**

En el moment de la nostra pregària, a l'hora de dirigir-nos a Déu, ens pot servir fixar-nos en els **grans orants de la Bíblia i de la història de l'Església**. Després del Parenostre, la gran oració, trobem a la Bíblia altres significatives oracions, algunes de les quals a l'oració de l'Església, la Litúrgia de les Hores, les podem pregar cada dia: el Magnificat, el Benedictus, el Càntic de Simeó.

Però al costat d'aquestes belles i magnífiques pregàries hi ha altres formes aparentment menys excelsos i que, potser, ens poden resultar també molt senzilles i útils per dirigir-nos a Jesús. Són les **preguntes i afirmacions de fe dirigides a Jesús**.

En aquest fragment trobem dues: una pregunta de Tomàs i una afirmació de fe de Felip.

- "**Com podem saber el camí?**": L'Apòstol Tomàs, anomenat "el Bessó", podia també haver estat anomenat "el dubitatiu". Al Diumenge II de Pasqua ho vam veure, en el capítol més famós dels seus dubtes, dubtant de la Resurrecció de Jesús i de la seva aparició als Apòstols reunits amb la sola absència de Tomàs. Ara estem davant d'una pregunta d'ell. Però, ¿és aquesta pregunta un dubte?

Una bona manera de **distingir les preguntes que "simplement dubten" de les que "posen en dubte"** és comparar la pregunta de Zacaries en l'anunci del naixement de Joan Baptista de la pregunta de Maria en l'Anunciació del naixement de Jesús el Fill de Déu:

Zacaries pregunta a l'àngel: "Com puc saber que serà així? Jo ja sóc vell i la meua dona també és d'edat avançada." (Lc 1, 18). Si ens fixem bé, en la seva frase hi ha una primera



part de pregunta però a continuació segueix amb una afirmació "que posa en dubte" que això sigui possible. Posa en dubte el poder de Déu.

Maria pregunta a l'àngel: "Com podrà ser això, si jo sóc verge?" (Lc 1, 34). Maria no posa en cap moment en dubte el poder de Déu perquè això passi sinó que la seva pregunta va dirigida a saber de quina forma ha d'esdevenir això i que ha de fer ella. Maria mostra així la seva bona disposició als plans de Déu.

Doncs bé, la pregunta de Tomàs, el seu dubte sobre el camí a seguir, és oportuna. En el diàleg amb Jesús en la nostra pregària podem i hem de preguntar-li. **Per discernir les nostres actituds i actuacions hem de conèixer la voluntat del Senyor.** La pregunta de Tomàs dóna l'oportunitat a Jesús de respondre "Jo sóc el camí, la veritat i la vida". Les nostres preguntes troben la seva resposta a la Paraula del Senyor, en el seu Evangeli i en la Bíblia en general.

- "**Mostreu-nos el Pare, i no ens cal res més**": l'Apòstol Felip converteix el dubte, després d'escoltar la Paraula del Senyor, en afirmació de fe. Jesús els ha dit que "ningú no arriba al Pare, si no hi va per mi.", és a dir que Jesús ens porta al Pare perquè Ell és el Camí. Felip ho entén i li demana, en conseqüència, que els mostri al Pare, que els guiï fins al Pare.

En la meva pregària també és important que hi hagi espai per a la petició pel que fa al que té de confiança i esperança en Déu. **Cada vegada que li demano llum i forces a Jesús estic reconeixent el seu poder i, alhora, estic reafirmant la meva fe.**

#### **Podem fer un moment especial de pregària amb:**

**Fer oració de manera individual, en família o grup, amb el Magnificat o el Benedictus.**


### ***CONTEMPLATIO/ACTIO – EM COMPROMETO***

#### **d) Jesús és l'única i segura solució**

Hem de fer un pas més en aquest camí de veritat que ens porta a la vida. La imatge de Jesús com a camí que em porta al Pare té, com gairebé tot, una possibilitat de desviar-se. Seria un error pensar que Jesús em pot portar a Déu però que és algú completament aliè a Déu, que no és Déu. Aquest error ha estat mantingut en diverses ocasions al llarg de la història pels quals han pretès fer de Jesús un bon i gran profeta, però només un profeta i res més.

**La nostra fe creu, viu i contempla Jesús com el Fill de Déu que és, alhora, Déu mateix.** Estem davant el Misteri de la Santíssima Trinitat. Recordem que quan parlem respecte de la fe d'un "misteri" no ens referim a una cosa que ens amagui Déu, sinó més aviat al contrari, a una veritat que, sent tan gran supera la nostra possibilitat racional, Déu ens la revela i revela en la mesura de la nostra capacitat.





El **Misteri de la Santíssima Trinitat** ens ofereix una veritat molt profunda de l'essència de Déu. Un sol Déu amb tres persones diferents, Pare, Fill i Esperit Sant, de tal manera que Jesús sent Déu és també la segona persona de la Trinitat. A això cal sumar, a més, el que la segona persona, Jesús, sense perdre la seva naturalesa divina s'encarna, és a dir, té també naturalesa humana.

Per això diu Jesús que "qui em veu a mi, veu al Pare". Perquè Jesús no és tan sols una manera de transport sinó que tenim, dit per Ell, la seguretat que Ell, en la seva totalitat, és a dir, qui és, el que diu, el que fa, la seva Creu i Resurrecció, i el que ens demana que fem, tot això ens porta com Camí des de la Veritat a la Vida.

Aquesta contemplació del Fill té un efecte en dues direccions: d'una banda, Déu se'ns ha volgut revelar, mostrar la seva cara, el seu amor i misericòrdia, tota la Veritat que és per a l'ésser humà, per mitjà del Fill. I, d'altra banda, lògicament, el Fill ens revela amb les seves paraules i accions, amb tota la seva vida i, cal insistir, especialment amb la Creu i la Resurrecció, al Pare que l'ha enviat. No pot doncs haver pèrdua en aquest Camí: seguir Jesús és arribar al Pare.

I, finalment, Jesús ho concreta encara més. Ell és coneixedor de com som capaços d'idear una vida de fe tan teòrica com ben poc experiencial, tan de dir i tan poc de fer, tal com Jesús denunciava dels fariseus que "diuen però no fan". Doncs davant aquest perill d'una pretesa fe que es quedi en quelcom eteri i buit, Jesús ens indica com és la prova de la veracitat de la nostra fe: "Qui creu en mi, també farà les obres que jo faig".

Així doncs, si vull que la meva fe sigui realment cristiana, seguidora de la Veritat, que des d'ella Jesús em condueixi com Camí que porta al Pare, per així gaudir de la Vida plena, he de seguir els passos de Jesús, posar les meves petjades en les seves empremtes, actuar amb les seves actituds, amb les seves prioritats: misericòrdia i servei. Pretendre ser seguidor de Jesús i escollir valors i actituds antítesis dels seus... no només ens desvia del Camí de Veritat i Vida sinó també de la felicitat aquí i ara. L'egoisme i la manca de misericòrdia sempre acaben sent un mal negoci. En canvi, l'amor i la misericòrdia són la millor inversió.

**Ens podem preguntar i, si es possible, comprometre'ns amb:**

**Podria preguntar-me de manera individual, en família o grup, que actitud de Jesús em sento cridat a intentar viure més i millor en aquest moment.**



**“Maria guardava totes aquestes coses i les meditava en el seu cor” (Lc 2, 19)**

### **PER APROFUNDIR I GAUDIR MÉS**

**Comentaris dels Pares de l'Església sobre “Jesús Camí, Veritat i Vida”**

[https://www.deiverbum.org/jn-14\\_01-06/](https://www.deiverbum.org/jn-14_01-06/)

**Al·locució del Papa Sant Joan Pau II als joves en la JMJ Santiago de Compostela-1989**

[http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/speeches/1989/august/documents/hf\\_jp\\_spe\\_19890819\\_santiago-vespri.html](http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/speeches/1989/august/documents/hf_jp_spe_19890819_santiago-vespri.html)

**Una proposta de Lectura Orant: “Veritat, Camí i Vida”**

<https://bibliaycomunicacion.wordpress.com/2020/05/05/verdad-camino-y-vida-lectura-orante-con-la-palabra-de-dios-2/?fbclid=IwAR0tbAvPwhQjvN1CabFjUbmWEwDq-UV4XQTQeFm0I-KNPeGFGi5PQPcTwLg>

**Cançó “Solfeando” d’Álvaro Fraile**

<https://www.youtube.com/watch?v=0ETkf24-Bic>

**Fe d’errates:** A la *Lectio* de la setmana passada a algunes persones no els funcionava un dels enllaços. Aquí s’indica un altre complementari que porta a la mateixa pàgina. Disculpeu les molèsties.

**Quadre “Els Deixebles d’Emmaús” de Caravaggio**

<https://es.aleteia.org/2017/04/26/el-simbolo-secreto-de-los-discipulos-de-emaus-de-caravaggio/amp/>



## El Papa Francesc ens anima a resar el rosari

El passat 25 d'abril de 2020 el Papa Francesc ens va dirigir aquestes paraules:

«S'aproxima el mes de maig, en el qual el poble de Déu manifesta amb particular intensitat el seu amor i devoció a la Mare de Déu. En aquest mes, és tradició resar el Rosari a casa, amb la família. Les restriccions de la pandèmia ens han «obligat» a valoritzar aquesta dimensió domèstica, també des d'un punt de vista espiritual.

Per això, he pensat proposar-los a tots que redescobrim la bellesa de resar el Rosari a casa durant el mes de maig. Vosaltres podeu triar, segons la situació, resar-lo junts o de manera personal, apreciament allò més bo d'ambdues possibilitats. Però, en qualsevol cas, hi ha un secret per fer-ho: la senzillesa; i és fàcil trobar, fins i tot a internet, bons esquemes de pregària per seguir.

A més, els ofereixo dos textos de pregàries a la Mare de Déu que poden recitar al final del Rosari, i que jo mateix diré durant el mes de maig, unit espiritualment a vosaltres. Els adjunto a aquesta carta perquè estiguin a disposició de tothom.

Benvolguts germans i germanes: contemplar junts el rostre de Crist amb el cor de Maria, la nostra Mare, ens unirà encara més com a família espiritual i ens ajudarà a superar aquesta prova. Resaré per vosaltres, especialment pels qui més pateixen, i vosaltres, si us plau, pregueu per mi. Us ho agraeixo i us beneixo de cor. »


Les dues oracions que ens convida a resar a la fi del rosari són les següents:

### **1a oració a Maria:**

Oh Maria,  
Vós resplendiu sempre en el nostre camí  
com a signe de salvació i d'esperança.  
Nosaltres ens confiïm a Vós, Salut dels malalts,  
que prop de la creu vau ser associada al dolor de Jesús,  
mantenint ferma la vostra fe.

Vós, Salvació del pobre romà,  
sabeu de què tenim necessitat  
i estem segurs que proveïreu,  
perquè, com a Canà de Galilea,  
pugui retornar l'alegria i la festa  
després d'aquest moment de prova.

Ajudeu-nos, Mare del Diví Amor,  
a conformar-nos a la voluntat del Pare  
i a fer el que ens dirà Jesús,  
que ha pres sobre seu els nostres sofriments  
i ha carregat els nostres dolors  
per conduir-nos, a través de la Creu,  
a l'alegria de la Resurrecció. Amén.



Sota el vostre mantell ens emparem, Santa Mare de Déu; escolteu les nostres pregàries en tota necessitat i aparteu-nos sempre dels perills, Verge, gloriosa i beneïda.

### **2a oració a Maria:**

«Sota el vostre mantell ens emparem, Santa Mare de Déu».

En la dramàtica situació actual, plena de sofriments i angoixes que oprimeixen el món sencer, acudim a vós, Mare de Déu i Mare nostra, i cerquem refugi sota la vostra protecció.

Oh Verge Maria, gireu envers nosaltres els vostres ulls misericordiosos en aquesta pandèmia de coronavirus, i consoleu els qui es troben confosos i ploren per la pèrdua d'éssers estimats, a vegades enterrats d'una manera que fereix l'ànima. Sostingueu aquells que estan angoixats perquè, per evitar el contagi, no poden estar prop de les persones malaltes. Infoneu confiança als qui viuen en el temor d'un futur incert i de les conseqüències en l'economia i en el treball.

Mare de Déu i Mare nostra, imploreu al Pare de misericòrdia que aquesta dura prova acabi i que tornem a trobar un horitzó d'esperança i de pau.

Com a Canà, intercediu davant del vostre Fill Diví, demanant-li que consoli les famílies dels malalts i de les víctimes, i que obri els seus cors a l'esperança.

Protegiu els metges, els infermers, el personal sanitari, els voluntaris, que en aquest període d'emergència combaten a primera línia i arriusquen les seves vides per salvar-ne d'altres. Acompanyeu el seu heroic esforç i concediu-los força, bondat i salut.

Mantingueu-vos al costat dels qui assisteixen, nit i dia, els malalts, i dels preveres que, amb sol·licitud pastoral i compromís evangèlic, procuren ajudar i sostenir tothom.

Verge Santa, il·lumineu l'enteniment dels homes i dones de ciència, perquè trobin les solucions adequades i es venci aquest virus.

Assistiu els líders de les nacions, perquè actuïn amb saviesa, diligència i generositat, socorrent als qui no tenen el més necessari per viure, planificant solucions socials i econòmiques de llarg abast i amb un esperit de solidaritat.

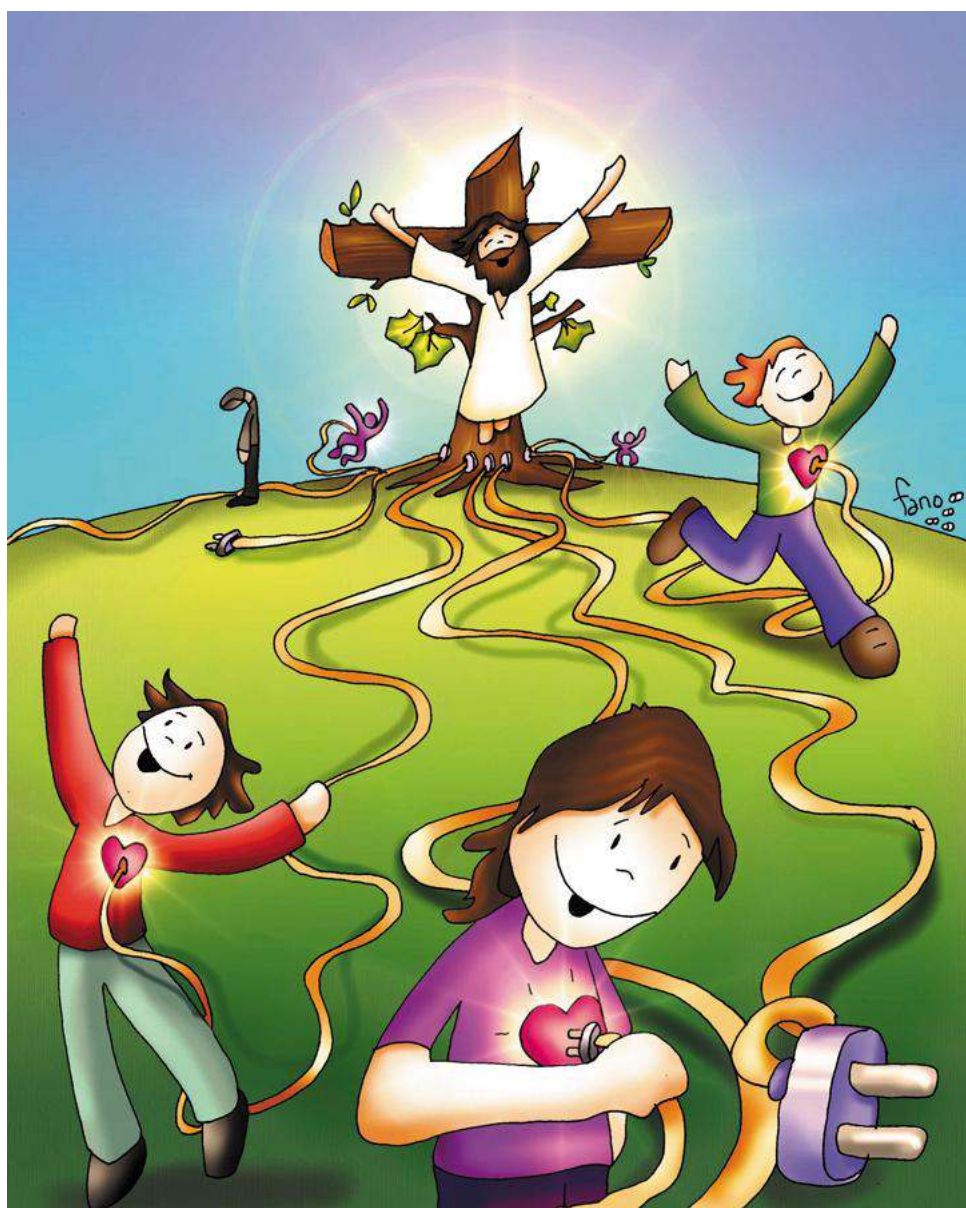
Santa Maria, toqueu les consciències perquè les grans sumes de diners utilitzades en la incrementació i en el perfeccionament d'armaments siguin destinades a promoure estudis adequats per a la prevenció de catàstrofes similars en el futur.

Mare amantíssima, feu créixer en el món el sentit de pertinença a una única i gran família, prenent consciència del vincle que ens uneix a tots, perquè, amb un esperit

fratern i solidari, sortim en ajuda de les nombroses formes de pobresa i situacions de misèria. Animeu la fermesa en la fe, la perseverança en el servei i la constància en la pregària.

Oh Maria, Consol dels afligits, abraceu tots els vostres fills atribolats, feu que Déu ens alliberi amb la seva mà poderosa d'aquesta terrible epidèmia i que la vida pugui reprendre el seu curs normal amb serenitat.

Ens encomanem a Vós, que brilleu en el nostre camí com a signe de salvació i d'esperança. Oh clementíssima, oh piadosa, oh dolça sempre Verge Maria! Amén.







# Introducció a la pregària del rosari

## Què és el rosari?

El rosari, ens recorda el Catecisme Testimonis del Senyor, «és una reflexió orant sobre la vida de Jesús, feta amb Maria, a través de determinades seqüències evangèliques: els misteris» (p. 314). És a dir, és una oració meditativa sobre els misteris de Jesús de la mà de Maria.

L'Església des de fa molt temps ve recomanant la seva rés. Per exemple, l'exhortació apostòlica *Mariialis Cultus*, de Pau VI (1974), que tracta del culte marià, destaca el desig de renovació del rosari, anomenat «compendi de tot l'Evangelí»<sup>1</sup> alhora que recorda que els papes anteriors no van deixar de recomanar el seu rés freqüent (MC 42).

El Catecisme de l'Església Catòlica ens informa que la pietat medieval a Occident va substituir l'oració oficial de l'Església (l'Ofici Diví, avui coneguda com Litúrgia de les hores) pel rés del rosari (CEC 2678). També destaca que, tant la *Lectio divina* com el rosari, són exemple d'oració de meditació (CEC 2708).

A la pàgina web del Vaticà<sup>2</sup> podem trobar diversos recursos per comprendre la importància del seu rés. Se'ns explica com es resa, quins són els misteris que es contempen i els documents papals més importants que fan referència a aquesta estesa pietat popular; que van des de l'Encíclica *Superiore Anno* de Lleó XIII (1884) fins a la carta del Papa Francesc transcrita en l'apartat anterior. Oferim a les següents línies un resum de la pàgina web:

## Quins misteris es contempen en el Rosari:

El Rosari està compost en l'actualitat per vint misteris, que són esdeveniments o moments significatius de la vida de Jesús i de Maria. Aquests 20 es divideixen en quatre rosaris, a raó de 5 misteris per rosari. Tot això, després de l'ampliació que va fer Sant Joan Pau II a la Carta apostòlica *Rosarium Virginis Mariae*<sup>3</sup> (2002). Aquesta última suggereix contemplar cada rosari uns dies concrets,<sup>4</sup> segons la següent distribució:

Els dilluns i dissabtes es contempen els **misteris de goig**, que són:

- 1.- L'àngel anuncia a Maria que serà mare del Salvador.
- 2.- Maria visita la seva cosina Elisabet.
- 3.- Maria infant a el Salvador del món.
- 4.- Maria fa ofrena de Jesús al temple.
- 5.- Maria retroba Jesús al temple.

---

<sup>1</sup> Pius XII, *Epistula Philippinas Insulas ad Archiepiscopum Manilensem*. AAS 38 (1946), 419.

<sup>2</sup> [www.vatican.va/special/rosary/index\\_rosary\\_sp.htm](http://www.vatican.va/special/rosary/index_rosary_sp.htm)

<sup>3</sup> [www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost\\_letters/2002/documents/hf\\_jp-ii\\_apl\\_20021016\\_rosarium-virginis-mariae.html](http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_letters/2002/documents/hf_jp-ii_apl_20021016_rosarium-virginis-mariae.html)

<sup>4</sup> El núm. 38 de *Rosarium Virginis Mariae* deixa clar que els dies proposats poden canviar si així ho creu convenient qui fa la meditació en determinades circumstàncies.



Els dimarts i divendres es contemplen els **misteris de dolor**, que són:

- 1.- Jesús sofreix l'agonia de Getsemaní.
- 2.- Jesús és assotat.
- 3.- Jesús és coronat d'espines.
- 4.- Jesús fa camí vers el Calvari portant-se la creu.
- 5.- Jesús mor a la creu.

Els dimecres i diumenges es contemplen els **misteris de glòria**, que són:

- 1.- La gloriosa resurrecció de Jesús.
- 2.- L'ascensió de Jesús al cel.
- 3.- La donació de l'Esperit Sant promès.
- 4.- L'assumpció de Maria en cos i ànima al cel.
- 5.- Maria és coronada com a Reina de cels i terra.

I els dijous, es contemplen els **misteris de llum**, que són:

- 1.- Jesús és batejat en el Jordà..
- 2.- Jesús fa el seu primer miracle a les noces de Canà.
- 3.- Jesús predica la conversió i anuncia el Regne de Déu.
- 4.- Jesús es transfigura davant els seus deixebles.
- 5.- Jesús institueix l'Eucaristia.

### **Com es resa el rosari?:**

El rés es pot resar individual o comunitàriament. En el segon cas, cal distribuir quan intervé cadascun. S'indica quan resa qui el dirigeix amb aquest símbol (**V**), quan ho fan la resta de persones s'indica amb aquest altre (**R**), i amb aquest tercer símbol (**T**) quan intervenen tots; és a dir, el director i la resta. Lògicament, ho diu tot un mateix quan ho resa individualment.

Encara que en molts llocs ens podem trobar amb afegits i amb variacions, l'estructura bàsica que explica la pàgina web del Vaticà és la següent:

#### **Inici:**

**T.** En el nom del Pare y del Fill y de l'Esperit Sant.

**V.** Sigueu amb nosaltres, Déu nostre.

**R.** Senyor, veniu a ajudar-nos.

**V.** Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.

**R.** Com era al principi, ara i sempre i pels segles dels segles. Amén.



## Misteri:

*Al començament s'esmenta quin dels 4 rosaris serà contemplat.<sup>5</sup>*

**V.** Avui, dilluns, contemplem els misteris de goig.

*S'enuncia el misteri que és contemplat.*

**V.** Primer misteri: «L'àngel anuncia a Maria que serà mare del Salvador».

*És recomanable quan un s'inicia en aquest rés llegir un passatge evangèlic que il·lumini cada misteri. És opcional, però ens ajuda al principi per orientar el nostre cor cap al misteri que es contempla.*

*Pausa de reflexió. Resem un Parenostre, la primera part ho fa el director i la segona la resta.*

**V.** Pare nostre, que esteu en el cel:  
sigui santificat el vostre nom.  
Vingui a nosaltres el vostre Regne.  
Faci's la vostra voluntat,  
així a la terra com es fa en el cel.

**R.** El nostre pa de cada dia doneu-nos, Senyor, el dia d'avui.  
I perdoneu les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem els nostres deutors.  
Ans deslliureu-nos de qualsevol mal. Amén.

*Resem 10 Avemaries. La primera part el director i la segona la resta. Les boles del rosari serveixen per anar comptant els Avemaries que portem sense necessitat d'estar pendents de quants queden.*

**V.** Déu vos salve, Maria, plena de gràcia;  
el Senyor és amb vós;  
beneïda sou Vós entre totes les dones;  
i beneït és el fruit del vostre ventre, Jesús.

**R.** Santa Maria, Mare de Déu;  
pregueu per nosaltres, pecadors,  
ara i en l'hora de la nostra mort. Amén.

*Després de la desena d'Avemaries, es resa un Glòria.*

**V.** Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.

**R.** Com era al principi, ara i sempre i pels segles dels segles. Amén.

*Després del primer misteri es resa el segon. Se segueix la mateixa dinàmica, però les oracions en comptes de començar-les el director, les comença la resta d'orants. Per tant, en els misteris senars comença el director, i en els parells la resta. És a dir:*

---

<sup>5</sup> S'indiquen les instruccions en cursiva. Aquestes no són part de la pregària, només serveixen per indicar com resar el rosari.



V. Segon misteri: «Maria visita la seva cosina Elisabet».

*Pausa de reflexió. Resem un Parenostre:*

R. Pare nostre ...

V. El nostre pa de cada dia doneu-nos, Senyor...

*Resem 10 Avemaries:*

R. Déu vos salve, Maria...

V. Santa Maria, Mare de Déu ... <sup>6</sup>

*Després de la desena, es resa un Glòria.*

R. Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.

V. Com era al principi, ara i sempre i pels segles dels segles. Amén.

**Pregària final:** *(Aquesta o una altra pregària d'acomiadament)*

V. Oh Déu, el vostre Fill ens ha aconseguit  
amb la seva vida, mort i resurrecció  
els béns de la salvació eterna:  
concediu-nos, en venerar aquests misteris  
en el Sant Rosari de la Verge Maria,  
d'imitar el que contenen i d'obtenir el que prometen.  
Per Crist, Senyor nostre.

R. Amén.

**Oració a la Mare de Déu (opcional):**

Es pot concloure amb les lletanies de la Mare de Déu (Catecisme Testimonis del Senyor, 315) <sup>7</sup> o amb qualsevol altra oració mariana. Per a aquests dies, recomanem qualsevol de les 2 oracions que el papa ens convida a pregar durant la pandèmia. <sup>8</sup>

---

<sup>6</sup> En els misteris parells, quan la resta de persones comença l'Avemaria, normalment el director abans de dir per última vegada «Santa Maria, Mare de Déu ...» afegeix la paraula Glòria. D'aquesta manera adverteix la resta que és l'últim dels 10. Es fa perquè qui porta els comptes del rosari és el director. Per tant, diria al començar la segona part en la desena vegada: «Glòria. Santa Maria, Mare de Déu ... ». I segueix la resta amb: «Glòria a el Pare...».

<sup>7</sup> També es poden trobar a: [www.vatican.va/special/rosary/documents/litanie-lauretane\\_sp.html](http://www.vatican.va/special/rosary/documents/litanie-lauretane_sp.html)

<sup>8</sup> Veure més amunt, pàgs. 11 y seg.

## Més recursos per aprendre a resar el rosari

S'ofereix una sèrie de recursos per facilitar el rés del rosari. La majoria estan realitzats en castellà. Quan estan elaborats en català s'indica expressament.

### - Recursos recomanats des de la web del Vaticà:<sup>9</sup>

<https://clicktopray.org/es/jmj-2019-rosario-por-la-paz/>

### - Recursos recomanats des de la web de l'Arquebisbat:<sup>10</sup>

Una guia completa para resar el rosari:  
[www.comorezarelosario.com](http://www.comorezarelosario.com)

Tutorial de YouTube realitzat per Tekton Centro Televisivo:  
[www.youtube.com/watch?v=HIIBCifoY2U](http://www.youtube.com/watch?v=HIIBCifoY2U)

El pare Adolfo explica en pocs minuts com resar millor el rosari:  
[www.youtube.com/watch?v=QKi3YA1c7nk](http://www.youtube.com/watch?v=QKi3YA1c7nk)

Tutorial breu per resar el rosari:  
[www.youtube.com/watch?v=0OowAuKi-B4](http://www.youtube.com/watch?v=0OowAuKi-B4)

Rés del rosari des de la Catedral (dilluns a dissabte, a les 18:45h.):  
[www.youtube.com/channel/UC0GDntXyCh\\_xE5Alz8gFRSg](http://www.youtube.com/channel/UC0GDntXyCh_xE5Alz8gFRSg)

Rés del rosari a Ràdio Estel cada dia a les 7:00h, en català (106.6 FM).

### - Altres recursos que poden ajudar són:

Una guia visual per aprendre-ho:  
<https://catholic-link.com/como-rezar-rosario-guia-visual/>

Rés del rosari pels seminaristes de Catalunya (en català):

Misteris de goig: [www.youtube.com/watch?v=jCUxLe6VbSs](http://www.youtube.com/watch?v=jCUxLe6VbSs)

Misteris de dolor: [www.youtube.com/watch?v=qmX5pEMEA3g](http://www.youtube.com/watch?v=qmX5pEMEA3g)

Misteris de glòria: [www.youtube.com/watch?v=Erp-VKUyG9E](http://www.youtube.com/watch?v=Erp-VKUyG9E)

Misteris de llum: [www.youtube.com/watch?v=pZ2YiEygnNc](http://www.youtube.com/watch?v=pZ2YiEygnNc)

---

<sup>9</sup>

[www.vatican.va/special/rosary/documents/misteri\\_sp.html#%C2%BFC%C3%B3mo se reza el Rosario](http://www.vatican.va/special/rosary/documents/misteri_sp.html#%C2%BFC%C3%B3mo%20se%20reza%20el%20Rosario)

<sup>10</sup> <https://esglesia.barcelona/actualitat/recomanacions-per-a-resar-el-rosari-a-casa/>



## Dibuixos per pintar

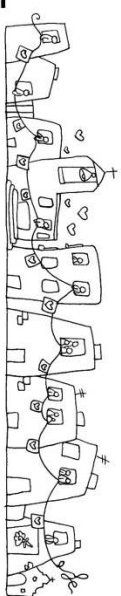


Església Arxidiocesana  
de Barcelona  
SECRETARIAT DIOCESÀ  
DE CATEQUESI



# Dibuixos per pintar





C A M I	V E R I T A S	W A H R H E I T	生活	N I
V O I E	V I A	L E B E N	B I D E A	N G U
W E G			T H R U T H	الطريقا
V W A Y			V I D A	الحياة
L P 方式			C A M I N O	A R E S
I N O E S P			V E R I T A T	
E R L I F E			L A M E V A P	
B I Z I T Z A			A R A U L A	
V E R D A D E E G I A			V E R D A D	
D E D E U E T V I E			L L O E M	
C A M I Ñ O V E R I T E			V I D A V I T A	



QUE TOTHOM DESCOBREIXI

QUE  
**Jesus**  
és

الحياة  
الطريقا  
الحياة

BUSCA AQUESTES PARAULES

quan ho facis descobriràs el missatge secret

CAMINO	LIFE	VÍA	VERITE	VERITAT	CAMIÑO	LEBEN
VERDAD	WAY	BIZITZA	VERITAS	EGIA	WEG	WAHRHEIT
VIDA	TRUTH	VITA	BIDEA	生活	方式	VOIE
			VERDAD	VIDE		VIDA