



Reixes enllà

De setembre de 2019 a març de 2020 n. 66

Editorial

En pleno confinamiento. A punto de iniciar el Triduo Santo. Con bombardeo de noticias ciertas e inventadas, exageradas o mutiladas ... Con mil pensamientos alocados que recorren las cuatro esquinas de mi habitación. Con tantas cosas por hacer... con el ánimo por los suelos o los sueños más tangibles. Confinado. Confinados. Aislados. Separados. Con los sentimientos a flor de piel ... para la paz... o para la ira.

Y así podríamos seguir.

Estamos viviendo una realidad que ni en las peores pesadillas habíamos imaginado. Pero aquí estamos.

Nuestros pensamientos van y vienen a la cárcel donde habitualmente desarrollamos nuestro voluntariado o trabajo. Pero no pasan de ser eso: pensamientos. A la espera. La confianza puesta en que pronto pasará, que despertaremos, que volveremos a vivir como antes... ¿Cómo antes?

No. Ya nada volverá a ser igual. Esto nos está enseñando muchas cosas: saber valorar la libertad, pensar más en el confinamiento forzado de los presos, agradecer el servicio de gente anónima que día a día nos sirve sin que se lo agradezcamos, saborear la cercanía, los abrazos, los besos, los juegos, la lectura, la reflexión, la música, los aplausos. Agradecer la salud, los servicios médicos, la vida, la ancianidad... Relativizar las cosas, desmitificar tantos diosillos que nos hemos fabricado, revisar nuestro consumismo, poner freno a la velocidad con que la vida nos lleva, recuperar la trascendencia olvidada por tanto materialismo ... Y así podríamos seguir.

Mientras tanto nos preguntamos: Y yo ¿qué puedo hacer por los presos, por sus familias, por las víctimas... justo en esta época donde me es imposible estar a su lado? En concreto: ¿Qué quiere de mí el Señor en este tiempo?

Se están llevando a cabo iniciativas para mantener encendida la llama de tu voluntariado. ¿Las conoces?

1.- Desde la TPS hay propuestas de escribir cartas a los presos con destinatario general (tps.part.social@gmail.com); cartas que se imprimirán en cada centro y se pondrán en los tableros de los módulos.

2.- Ha habido tres envíos de material, desde el Departamento de Pastoral Penitenciaria de la Conferencia Episcopal, para reflexionar en estos tiempos en que nuestro voluntariado está físicamente confinado.

3.- En el CPJoves reciben juegos de mesa, puzles, pasatiempos, guitarras

4.- Un convento de clausura (Salesas) y una voluntaria han elaborado 900 mascarillas de doble tela y se han repartido para los funcionarios y trabajadores de CPJoves y Quatre Camins, Hogar Mercedario y Hogar La Merced.

5.- Cada día, a las 08,00 h. se retransmite la Eucaristía para todos los voluntarios que quieran unirse a través de Zoom. Desde el convento de Salesas de Barcelona, cuyo capellán es p. José María Carod.

6.- Quienes deseáis podéis escribir la carta de toda la vida (sobre, papel y sello) a los presos que conozcáis. Como remite poned vuestro nombre y un apellido y esta dirección:

SEPAP - C/. Sant Pau 101 - 08035 Barcelona

Hay más cosas, seguro. Aquí hemos especificado algunas.

Este tiempo de prueba nos hará crecer. Reordenaremos nuestra vida y saldremos fortalecidos.

Mientras tanto debemos permanecer firmes y confiados. Los hermanos más pequeños de Jesús nos esperan. Regresaremos con nuevas energías, y llenos del Espíritu del Resucitado. Feliz Semana Santa. Feliz Pascua.

José M^a Carod, director del SEPAP



Jornades Nacionals CEE



XXXI JORNADAS NACIONALES DE CAPELLANES I DELEGADOS DIOCESANOS DE PASTORAL PENITENCIÀRIA

Els dies 15, 16 i 17 d'octubre d'aquest any 2019 s'han celebrat les XXXI Jornadas Nacionales de Capellanes i Delegados Diocesanos en Madrid. Van assistir hi 75 entre capellans i Delegats Diocesans. El tema debatut i treballat va ser, "Missió de l'Església a la presó, en les noves perifèries ". Amb això es pretenia treballar els nous perfils d'homes i dones que entren a la presó en l'actualitat. Es va reflexionar sobre els temes del gihadisme, la violència de gènere i els menors no acompanyats (MENAS). Des d'aquests temes es vam intentar pensar actituds a prendre davant de persones recluses relacionades amb aquestes temàtiques. Els temes es va abordar des de les tres àrees; religiosa, social i jurídica. En les Jornades van actuar de ponents membres de l'Església com membres de l'Administració Penitenciària.

XIX JORNADAS NACIONALES DEL VOLUNTARIADO DE LA AREA RELIGIOSA

Els dies 15, 16 i 17 de novembre d'aquest any 2019 s'han celebrat les XIX Jornadas Nacionales del voluntariado de Pastoral Penitenciaria de la Area Religiosa.

El tema abordat en aquestes jornades va ser el de "Fortaleses de la nostra missió com voluntaris i voluntàries de Pastoral Penitenciària ". En aquestes jornades s'han tractat temes de com sostenim el compromís en aquesta pastora i com ens mantenim fidels a pastoral penitenciària.

Hi han participat 75 voluntaris de diferents punts d'Espanya, que a més de donar vistositat a la trobada, van enriquir, amb les seves aportacions, la dinàmica de les jornades. També va destacar la visita de el Secretari general d'institucions penitenciàries Àngel Luís Ortiz González, que va demanar passar a saludar i donar gràcies per tot el que fa la Pastoral penitenciària en el món de la presó a Espanya.



Jornades Nacionalls CEE

Calendari del Departament de Pastoral Penitenciària de la CEE

- 28-29 març 2020 XXI Encuentro del Área Social de Pastoral Penitenciaria
- 5-6 juny de 2020: XXIV Encuentro de Juristas - Pastoral Penitenciaria
- 17-24 setembre de 2020: Semana de Pastoral Penitenciaria 2020 (parroquias, capellanías prisiones y delegaciones Diocesanas)
- 13-15 octubre: XXXII Jornadas de Capellanes de prisiones y Delegados/Coordinadores diocesanos de Pastoral Penitenciaria
- 13-15 novembre: XX Encuentro Formativo del Área Religiosa: voluntariado Los Encuentros se realizarán en las instalaciones de las Franciscanas Misioneras. C/. Santa Engracia, 140, de Madrid.



Trobada inici de curs del SEPAP

El dia 19 d'octubre de 2019 hi va haver la Trobada de Inici de Curs de l'SEPAP a la seu de Sant Pau de Camp a Barcelona. Una cinquantena de voluntaris hi van assistir.

Després de la pregària inicial, Laura Moreno, advocada, va fer un recordatori de nocions bàsiques jurídiques. Va fer un repàs del curs bàsic jurídic que s'ha fet en diverses ocasions els cursos passats. Va destacar especialment com s'aplica la nova llei en els més vulnerables i la major duresa en la llibertat condicional.

També va remarcar que la presó crea conseqüències físiques especialment en les persones que pateixen aïllament. Els afecta la oïda, provoca maldecaps, agreuja les malalties cròniques, SIDA, afecta la falta de mobilitat, provoca somatitzacions, autolesions.. A part hi ha els efectes psicològics com infantilitzacions i altres i a conseqüència la sobre medicació com a solució.

En els casos dels estrangers tota aquestes temàtiques s'agregen perquè se'ls pot expulsar abans, durant o després de la condemna. Tenen molta desinformació pel que fa a la documentació, l'expulsió i els temes dels aspectes jurídics. Un cop són expulsats i tornen es troben que no poden tornar per tenir penals. És molt important que els voluntaris tinguin nocions d'extrangeria si se'ls vol ajudar, va dir. Això és així per no generar falses esperances. També es va parlar de la necessitat de traduir sentències i de que moltes vegades el voluntariat serveix per controlar possibles tortures i en cas de detectar les avisar a organismes de control.

La intervenció de la Laura es va fer curta i molts temes van quedar per aprofundir i es va comentar de que en la formació que es fa el gener de 2020 es podria tractar.



Jornada de pastoral penitenciària de Catalunya

XXIV Jornada de pastoral penitenciària de Catalunya 7 de març de 2020 a Vic

A la Jornada de pastoral penitenciària, celebrada a Vic el passat dissabte 7 de març es van reunir uns 70 voluntaris provinents de diferents bisbats amb seu a Catalunya (Tortosa, Tarragona, Lleida, Vic, Solsona, Sant Feliu,, Terrassa i Barcelona).



El dia va començar amb una pregària inicial seguida d'una conferència del Pare Pep Jiménez Melià, professor de la Facultat de Teologia de Catalunya, voluntari del SEPAP i autor del llibre "Parlar de Déu des dels últims". En les seves paraules, destacà que parlar de Déu és parlar d'allò últim i d'allò primer. Déu és amor, fidel a les promeses i a si mateix, constant des del començament al final. Déu té només una sola paraula que és amor.

Nosaltres els homes, va dir, tenim intencions molt bones, però les accions no ho són tant.

Els homes estan dins la història on hi ha diferents situacions. Algunes d'aquestes situacions són dolentes i fan patir. La història sembla trencar que Déu sigui creació i amor. Però són els homes els que fan la història. En els homes la primera i la darrera paraula no coincideixen. El Cel és l'amor infinit, l'infern és els terrors històrics. Però davant l'infern on és la misericòrdia, com queda tocada la justícia i la saviesa de Déu?. Però si no hi hagués infern on queda la misericòrdia a les víctimes, on queda la justícia restauradora i sanadora i on queda la saviesa de Déu davant la destrossa que s'ha fet d'aquestes persones?

Sembla que sigui irresoluble a no ser que s'apel·li a l'esperança de que la realitat sigui plena del coneixement del Senyor. Els petits, els últims són els que porten esperança de que la realitat sigui plena de l'amor de Déu. "La sang de Crist us ha apropiat" fidels i infidels (carta Efesis, 2, 11-18). Són els homes els que estableixen la separació (nord-sud, ells-nosaltres). Tots sou una comunitat gràcies a la sang de Crist. Déu és la meta i cal parlar de Déu des dels últims i això ens fa ser més creïbles.



Després de l'Eucaristia i d'un agradable dinar, va ser el moment de la xerrada del Pare Luíís Callejas, mercedari director de la Fundació La Merced-Migraciones. Parlà de la "Dura realitat dels nens i nenes no acompanyats (MENAS)".

Explicà que el percentatge de menors és molt baix però el focus mediàtic els ha fet molt coneguts. Són nens que tenen el dret a ser escoltats. A Espanya són uns 15.000. Són menors separats de la família i no acompanyats de cap adult. L'administració autonòmica els acompanya. Cal tenir present que no són delinqüents, que no tenen documentació i es troben en buit legal. Si algun té passaport es posa en dubte l'edat que hi figura perquè en certs països el temps es relatiu i els registres es fan aproximats.



Quan fan 18 anys tornen a quedar fora, sense ningú. Són nens i nenes desarrelats, que van d'un lloc a un altre, que moltes vegades han patit abusos sexuals i laborals. Han après sense complir normes. Tenen drets perquè son sers humans desprotegits. De vegades són utilitzats per fer pena i després abandonats i captats per màfies. Venen de viatges llargs, creuar el desert i pocs arriben. Molts queden esclavitzats al Magreb. Això crea molts conflictes entre subsaharians i els magrebins.

També s'ha de tenir en compte la seva identitat i cultura. Han hagut de prendre decisions d'adult i quan són extutelats moltes vegades entren en regressions o passen per una etapa adolescent. Cal tenir eines per tractar los. Cal que el professorat estigui ben coordinat. Cal tenir present la seva indefensió legal i que tenen dret a tenir un advocat.

Cal paral·lelament treballar en els països d'origen i treballar la cooperació al desenvolupament.

El cas de les nenes és especialment punyent. Estan invisibilitzades i molt exposades al tràfic sexual per màfies que tenen molts mitjans de personal i legals per mantenir les sota el seu poder.

Després d'aquestes paraules el bisbe de Vic, Mons. Romà Casanova va fer unes paraules de comiat.



Vía Crucis en el Vaticano: meditaciones escritas desde la cárcel



Cinco prisioneros, una familia víctima de asesinato, la hija de un condenado a cadena perpetua, un educador, un juez de libertad condicional, la madre de un prisionero, un catequista, un sacerdote acusado injustamente, un fraile voluntario y un policía, todos ellos relacionados con la Capellanía del centro de detención "Due Palazzi" en Padua, Italia: estos son los autores de las meditaciones que se leerán durante el Vía Crucis presidido este año por el Papa Francisco en el atrio de la Basílica de San Pedro.

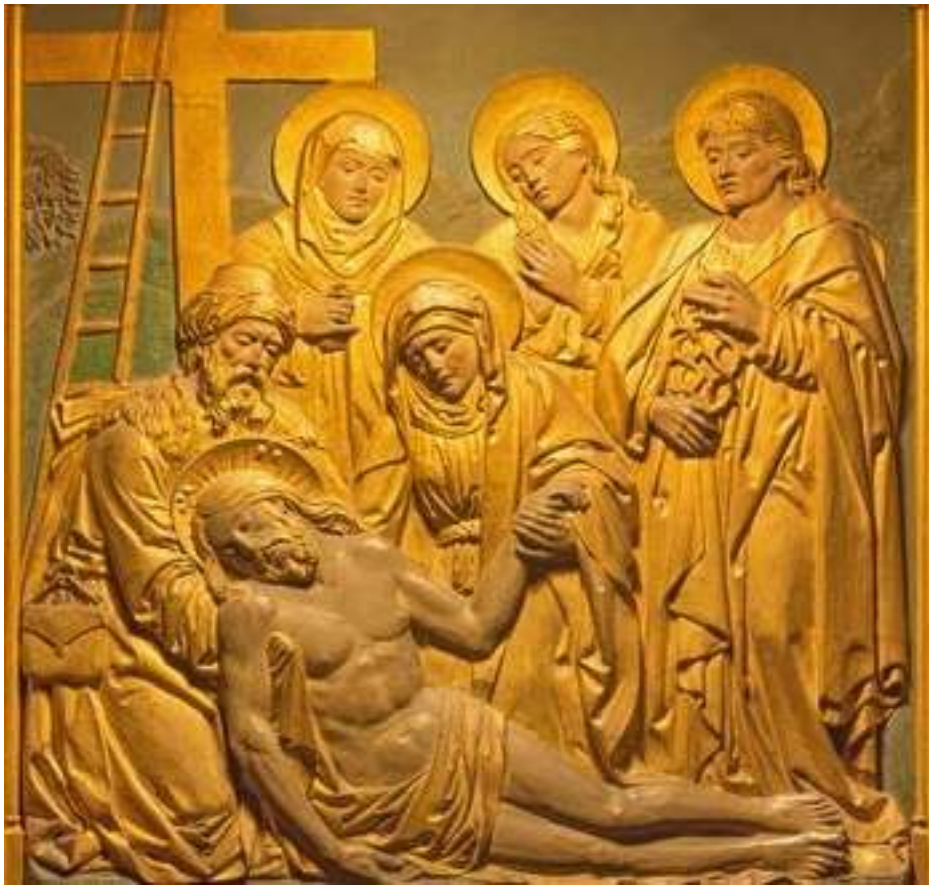
"Acompañar a Cristo en el camino de la cruz, con la voz áspera de las personas que habitan el mundo de las prisiones, es una oportunidad para presenciar el prodigioso duelo entre la vida y la muerte, descubriendo cómo los hilos del bien se entrelazan inevitablemente con los del mal". Con estas profundas palabras comienza la introducción de las meditaciones del Vía Crucis de este año en el Vaticano, publicadas en la nueva página web de la Librería Editora Vaticana. Los textos, recogidos por el capellán del Instituto Penitenciario "Due Palazzi" de Padua, Don Marco Pozza, y por la voluntaria Tatiana Mario, han sido

escritos en primera persona, pero están destinados a dar voz a todos aquellos que, en el mundo, comparten la misma condición.

En la cárcel, Jesús me buscó "¡Crucifiquenlo, crucifiquenlo!"

La persona que comenta la **primera estación ("Jesús es condenado a muerte")** es un condenado a cadena perpetua. Crucifiquenlo "es un grito que también oí sobre mí", escribe. Su crucifixión comenzó cuando era un niño, un niño marginado... ahora dice parecerse más a Barrabás que a Cristo.

Su pasado es algo por lo que siente un gran disgusto. Después de veintinueve años en prisión -dice- todavía no he perdido la capacidad de llorar, de avergonzarme del mal hecho (...) pero siempre he buscado algo que estuviera vivo. Hoy siento en mi corazón que Aquel hombre inocente, condenado como yo, vino a buscarme a la cárcel para educarme a la vida.



El amor es más fuerte que el mal

En la **segunda estación** ("Jesús carga con la cruz") la meditación está escrita por dos padres cuya hija fue asesinada. "La nuestra fue una vida de sacrificio, fundada en el trabajo y la familia. A menudo nos preguntamos: ¿por qué este mal que nos ha abrumado? No encontramos la paz". Sobrevivir a la muerte de un hijo es desgarrador, pero "en el momento en que la desesperación parece tomar el control, el Señor, de diferentes maneras, viene a nuestro encuentro, dándonos la gracia de amarnos como recién casados,

apoyándonos el uno al otro, aunque sea con dificultad". Ambos continúan haciendo el bien a los demás, y encuentran en esto una forma de salvación, no quieren rendirse al mal. Experimentan que "el amor de Dios es capaz de regenerar la vida".

En el mundo también hay bondad

En la tercera estación ("Jesús cae por primera vez") una persona en prisión cuenta que su caída, la primera, fue su fin. Después de una vida difícil en la que no se dio cuenta de que el mal crecía en su interior, le quitó la vida a una persona. "Una noche, en un instante, como si se tratara de una avalancha -escribe- me desató el recuerdo de todas las injusticias sufridas en la vida. La ira asesinó a la bondad, cometí un mal inconmensurable más grande que todos los que había recibido". En la cárcel estuvo a punto de suicidarse, pero luego volvió a encontrar la luz, a través del encuentro con personas que le devolvieron "la confianza perdida", mostrándole que la bondad también existe en el mundo.

La mirada de amor entre madre e hijo

"Ni por un momento sentí la tentación de abandonar a mi hijo ante su sentencia", dice la madre de un recluso. Sus palabras comentan la Cuarta Estación ("Jesús se encuentra con su Madre"). Desde el arresto de su hijo, "las heridas crecen con el paso de los días, incluso nos quitan el aliento". Siento la cercanía de Nuestra Señora... Le he confiado mi hijo: "Sólo a María puedo confiarle mis temores, ya que ella misma los sintió cuando subió al Calvario". Y continúa: "Imagino que Jesús, al levantar su mirada, cruzó sus ojos llenos de amor y nunca se sintió solo. Eso es lo que yo también quiero hacer".

El sueño de ser un Cirineo para los demás

Una vez más, un prisionero comenta la estación V ("Jesús es ayudado por el Cirineo"). La cruz que hay que llevar es pesada, dice, pero "dentro de las prisiones todo el mundo conoce a Simón de Cirene: es el segundo nombre de los voluntarios, que ayudan a Aquel que debe llevar la cruz hasta el calvario". Otro Simón de Cirene es también mi compañero de celda -escribe- capaz de practicar una generosidad inesperada. Y concluye: "Envejezco en la cárcel: sueño con volver algún día a confiar en el hombre. Convertirme en un Cirineo de alegría para alguien".



Una mirada que te permite empezar de nuevo

"Como catequista, seco muchas lágrimas, dejándolas fluir: no se puede detener las penas de un corazón roto". Estas son las palabras de una catequista que reflexiona sobre la Sexta Estación ("Verónica seca el rostro de Jesús"). ¿Cómo podemos aplacar la angustia de los hombres que no pueden encontrar una salida a lo que se han convertido cediendo al mal? La única manera es permanecer allí, a su lado, sin sentir miedo, "respetando sus silencios, escuchando su dolor, tratando de mirar más allá de los prejuicios". Como Jesús hace con nuestras debilidades. Y escribe: "A todos, incluso a los reclusos, se les ofrece cada día la posibilidad de convertirse en nuevas personas gracias a esa mirada que no juzga, sino que infunde vida y esperanza".

La voluntad de reconstruir la propia vida

En la séptima estación ("Jesús cae por segunda vez"), un prisionero, culpable de tráfico de drogas, que ha arrastrado a toda su familia a la cárcel, siente una infinita vergüenza de sí mismo. Escribe en su reflexión: "Sólo hoy puedo admitirlo: en aquellos años no sabía lo que hacía. Ahora que lo admito, con la ayuda de Dios, estoy tratando de reconstruir mi vida". La idea de que el mal sigue gobernando su vida es insoportable, se ha convertido en su camino de la cruz. La oración al Señor es por todos aquellos que aún no han podido escapar del poder de Satanás, ni del encanto de sus obras y sus mil formas de seducción.

Para mí esperar es una obligación

"Durante veintiocho años he estado cumpliendo la pena de crecer sin padre", es la experiencia de la hija de un hombre condenado a cadena perpetua comentando la octava estación ("Jesús se encuentra con las mujeres de Jerusalén"). Todo en su familia se ha hecho añicos, viaja por Italia para seguir a su padre de vez en cuando en una prisión diferente y, resumiendo su vida -continúa escribiendo- "hay padres que, por amor, aprenden a esperar a que sus hijos maduren. Yo, por amor, tengo que esperar el regreso de papá. Para aquellos como nosotros, la esperanza es una obligación".



La fuerza para levantarse y el valor de hacerse ayudar

Caer y cada vez levantarse de nuevo es el testimonio de un prisionero que se ve a sí mismo en lo que se contempla en la Novena Estación ("Jesús cae por tercera vez"). "Como Pedro he buscado y encontrado mil excusas para mis errores: lo extraño es que un fragmento de bien siempre ha permanecido encendido dentro de mí", escribe. Y concluye: "Es cierto que me he partido en mil pedazos, pero lo hermoso es que esos pedazos todavía pueden ser puestos en su lugar. No es fácil: pero, sin embargo, es la única cosa que todavía aquí tiene un significado".

Sostener a los que están despojados de todo

Así como en la Décima Estación se recuerda a "Jesús despojado de sus

vestiduras", un educador ve a muchos en la cárcel despojados de su dignidad y del respeto a sí mismos y a los demás. Son hombres y mujeres "exasperados en su fragilidad, a menudo carentes de lo necesario para comprender el mal cometido". A veces, sin embargo, parecen niños recién nacidos que aún "pueden ser moldeados". Pero no es fácil llevar a cabo este compromiso. En este delicado servicio, escribe, "necesitamos no sentirnos abandonados, para poder sostener las muchas existencias que se nos han confiado y que corren el riesgo de naufragar cada día.

Personas inocentes que han sido acusadas injustamente

En la XI estación del Vía Crucis ("Jesús está clavado en la cruz"), la meditación es de un sacerdote acusado y luego absuelto. Su Vía Crucis personal duró 10 años, "lleno de carpetas, sospechas, acusaciones, insultos". Mientras escalaba la prueba- explica- se encontró con muchos cirineos que han soportado el peso de la cruz con él. Juntos rezaron por el chico que lo había acusado. "El día que fui finalmente absuelto -escribe- descubrí que era más feliz que hace diez años: toqué con la mano la acción de Dios en mi vida. Colgado en la cruz, mi sacerdocio se iluminó".

La persona detrás de la culpa

Pertenece a un juez de vigilancia, el texto que comenta la estación XII ("Jesús muere en la cruz"). "La verdadera justicia", dice, "sólo es posible a través de la misericordia que no clava al hombre en la cruz para siempre". Hay que ayudarlo a levantarse, descubriendo ese bien que a pesar de todo, "nunca se extingue completamente en su corazón". Pero sólo se puede hacer aprendiendo "a reconocer a la persona que se oculta tras la culpa cometida", para poder "vislumbrar un horizonte que pueda infundir esperanza a los condenados". La oración al Señor es, en esta estación, por "los magistrados, jueces y abogados, para que permanezcan rectos en el ejercicio de su servicio" en favor especialmente de los más pobres.

Imaginarse diferente de cómo te ves a ti mismo

En la estación XIII ("Jesús es bajado de la cruz") la meditación es de un fraile que ha sido voluntario en las prisiones durante sesenta años. "Nosotros los cristianos", dice, "a menudo caemos en la adulación de sentirnos mejor que los demás (...) Al pasar de una celda a otra veo la muerte viviendo en ella. Su tarea es detenerse en silencio frente a los muchos "rostros devastados por el mal y escucharlos con misericordia". Recibir a la persona es apartar de su mirada el error que ha cometido. "Sólo así podrá confiar y encontrar la fuerza para rendirse al Bien, imaginándose diferente de lo que ve ahora". Esta es la misión de la Iglesia.

Los gestos y las palabras que marcan la diferencia

"Jesús es sepultado" es la última estación, la XIV: las palabras de un agente de Policía Penitenciario, diácono permanente, concluyen el Vía Crucis. En su trabajo, cada día toca el sufrimiento y sabe que en la cárcel "un buen hombre puede convertirse en un hombre sádico". Un hombre malvado podría convertirse en un hombre mejor". Esto también depende de la propia persona. Y dar otra oportunidad a los que han favorecido el mal se ha convertido en su compromiso diario que se traduce "en gestos, atención y palabras capaces de marcar la diferencia". Capaces de devolver la esperanza a personas resignadas y asustadas ante la idea de recibir, tras cumplir su condena, un nuevo rechazo de la sociedad. En la cárcel", concluye, "les recuerdo que, con Dios, ningún pecado tendrá nunca la última palabra".

*Adriana Masotti - Ciudad del Vaticano
6 d'abril de 2020*



Agenda

MAIG 2020

4.- Reunió del Consell de Capellans de Catalunya(11.00 h.) i Consell Permanent a les 19.00h al SEPAP.

9.- Curs de 7 hores d'iniciació per a nous voluntaris del SEPAP. 10h (l'horari serà de 10 a 17h, cal portar un entrepà per dinar i alguna cosa més per a compartir). Professor: José María

11.- Pregària del SEPAP (Local dels Mercedaris de Plaça Castella 5) a les 20:00H.

JUNY 2020

6.- Assemblea de final de curs del SEPAP (Sant Pau del Camp de 9,30 a 13,30h).

(Aquesta agenda està subjecta a modificacions segons l'evolució del Covid 19)

Pregària de Pasqua

Acollint l'Esperit

Em dones el teu Esperit, Pare.

On jo poso paraules,

Tu hi poses el teu Esperit

On jo poso discursos elevats

Tu hi poses el teu Esperit.

Quan sóc feble,

Tu hi poses el teu Esperit

Quan camino inquiet,

Tu hi poses el teu Esperit.

Quan camino angoixat,

Tu hi poses el teu Esperit.

Quan la meva paraules no té brillantor,

Tu hi poses el teu Esperit.

Quan no domino les tècniques,

Tu hi poses el teu Esperit.

M'emboliques tot sencer

Amb el poder del teu Esperit.

Ell m'ensenyà el teu projecte misteriós i
secret

Ell m'ensenyà a Jesucrist, crucificat,

Ell em dóna el pensament de Jesús.

Per a mi,

Per a la meva tasca en la comunitat,

Per a la meva tasca en el món,

Tu em dones el teu Esperit, Pare.



RECORDEU:

Cada setmana, els divendres de 23 a 24h s'emet el programa "Libertad a los cautivos" des de Barcelona a Radio María per TDT, per ràdio DAB i per internet.